

Landstraßer impulse

Postentgelt bar bezahlt.
An einen Haushalt im
3. Bezirk.

Nummer
zwei
14

www.
lh3
.at

+

Gewinnen Sie
einen Tolino Vision
von Thalia

Die Männerausgabe
der Landstraßer Impulse:

*Die Welt des
Mannes in der
Landstraße ...*

+

Die Landstraßer
Kauflleute suchen die
„Shopping-Familie
des 3. Bezirks“

+

Die Sommertrends
für den Mann



THE ORIGINAL
LUGGAGE
WITH THE GROOVES


CHRISTIAN
WEIDNER
LEDERWAREN

Landstrasser Hauptstrasse 27
A-1030 Wien
Tel.: +43 1 712-34-58
Tel.: 08004002505
www.christian-weidner.at

Hauptplatz 12
A-2500 Baden
Tel.: +43 2252 49567

**RIMOWA**[®]

Germany since 1898

NEUE MITGLIEDER

CAFÉ + CO CAFÉ

Landstraßer Hauptstraße 4
1030 Wien
Telefon: 0699/16 80 87 10
cafe@cafeco.com
www.cafeplusco.com

CAFE HALLER

Landstraßer Hauptstraße 103
1030 Wien
Telefon: 01/952 41 71
office@cafe-haller.at
www.cafe-haller.at

DAYLOUNGE CAFÉ

Landstraßer Hauptstraße 2a
1030 Wien
Telefon: 01/715 49 84
cafe@daylounge.at
www.daylounge.at

AUST FASHION

Landstraßer Hauptstraße 79
1030 Wien
Telefon: 0676/966 65 70
wien@austfashion.at
www.austfashion.com



Foto: Archiv

▲ V. l. n. r.: Klaus Brandhofer, Alexandra Schmidt (AUST Fashion), Alexandra Psychos (Cafe Haller), Mag. Michaela Minnich-Toman (Café + Co)



IMPRESSUM

Herausgeber

Landstraßer Kaufleute
Obmann: Klaus Brandhofer
Landstr. Hauptstr. 146/7/B1, 1030 Wien
Telefon: 01/548 05 95
E-Mail: office@antirisk.at

Projektleitung

Konrad Kolbe
Einkaufsstraßen-Manager
Wr. Einkaufsstraßen-Management
1130 Wien, Hietzinger Kai 133/4/406
konrad.kolbe@wkw.at

Coverfoto Shutterstock

Redaktion Katja Blum,
Konrad Kolbe

Grafik Bleiweiß

Druck Odysseus

Satz- und Druckfehler vorbehalten!



Die Wiener Einkaufsstraßen
WWW.EINKAUFSSTRASSEN.AT

Gefördert aus Mitteln der Stadt Wien durch die
Wirtschaftsagentur Wien. Ein Fonds der Stadt Wien.
Mit Unterstützung der Wirtschaftskammer Wien.

Am 8. Juni ist Vatertag!

Ein sinnvoller Import aus den USA, wie ich meine. Daher möchten wir allen Vätern und Großvätern, Onkeln und Söhnen und natürlich ihren Familien diese Ausgabe der Landstraßer Impulse widmen.

Einige Unternehmen in unserem Bezirk haben sich für den gesamten Juni besondere Aktionen für Sie überlegt. Schmökern Sie in den Angeboten und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Besonders freue ich mich über den Serviceteil, in dem wir Grilltipps zusammengetragen haben. Mit diesen Anregungen werden Sie bis zur Fußballweltmeisterschaft und darüber hinaus große Abwechslung auf Ihrem Grillteller erleben. Archaisches mit Feuer und Fleisch darf natürlich nicht fehlen. Aber auch der Elektrogrill und seine Besonderheiten finden hier Beachtung.

Der Sommer steht bevor, und wir alle freuen uns auf die Badesaison.

War früher das Sixpack erstrebenswert, so muss es heute schon das Eightpack sein.

Dazu haben wir Attila Hildmann zum Interview gebeten. Der neue Shootingstar der Kochszene setzt sich, seitdem sein Vater einen Herzinfarkt erlitten hat, intensiv mit gesunder Ernährung auseinander. Heute lebt und propagiert er die vegane Küche und wird uns den Weg zum Waschbrettbauch schmackhaft machen.

Viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe. Wir sehen uns in der Landstraßer Hauptstraße!

**Herzlichst
Ihr Klaus Brandhofer**

Die Grillsaison...

... hat begonnen



Foto: Shutterstock

KULINARISCHES
ZUM DIPPEN!



Foto: SONNENTOR

Verwöhnen Sie Ihre Familie und Ihre Freunde mit einem besonderen Grillabend.

Die Abende werden länger und lau, im Sommer ist Grillsaison. Und Ge grilltes genießt man gerne in erweiterterem Kreis. Mit einfachen Mitteln kann das für Freunde und Familie zu einem ganz besonderen Abend werden. Ob Sie im Garten mit einem Holzkohlegrill über offenem Feuer kochen oder auf dem Balkon mit einem Elektrogrill Ihre Lieben verwöhnen, der Appetit auf diese Sommerbeschäftigung ist ungebrochen.

Für die Freunde des Feuers gibt es noch einen Extra-Hinweis: das „Grillen auf der Planke“. Beim „plank-grilling“ nimmt das Grillgut das Aroma an, das Holzbretter abgeben. Verwendet werden gerne Rot-Zeder oder Bretter aus dem Hickorybaum. Fleisch, Fisch und Gemüse haben dabei keinen direkten Kontakt zur Hitzequelle und werden

schonend gegart, bleiben saftig und zart. Damit Ihr nächster Grillabend für Überraschungen sorgt, haben wir für Sie ein ganz besonderes Highlight zusammengestellt, nämlich Profi-Tipps vom AMA-zertifizierten Grilltrainer und Salzburger Grilllandesmeister Walter Leitinger. Profitieren Sie von seiner langjährigen Erfahrung.

8 PROFI-GRILLTIPPS

1. Die von der Holzkohle beheizte Grillfläche muss größer sein als der mit Grillgut belegte Rostbereich.
2. Verwenden Sie am besten grundsätzlich kein gepökeltes Fleisch.
3. Große Braten würden bei starker Hitze außen verkohlen, innen aber roh bleiben. Sie brauchen mittlere, lang anhaltende Hitze, die langsam bis ins Innere vordringen kann.
4. Überlegen Sie deshalb die Reihenfolge, in der Sie das Grillgut auflegen: Steaks brauchen weniger Zeit als beispielsweise lang-

sam und vorsichtig zu grillende Spareribs.

5. Es reicht, die Fleischstücke nur einmal zu wenden, vor allem ergibt dies eine schöne Zeichnung auf dem Fleisch.
6. Salzen Sie vor allem kleinere Steaks erst kurz vor dem Grillen. Kräuter immer erst am Ende der Garzeit verwenden, da sie sonst verbrennen und bitter schmecken.
7. Lassen Sie besonders Rindfleisch nach dem Grillen mindestens fünf Minuten lang ruhen. Wichtig: Rind- und Lammfleisch kann man medium oder rare genießen; Schwein und Geflügel darf nicht mehr roh sein.
8. Fisch sollte vorsichtig gegrillt werden, den Grillrost am besten mit Erdnussöl einfetten, damit der Fisch nicht so leicht festklebt. Sobald das Fleisch weiß und saftig ist, wenn man mit dem Messer seitlich an der Rückenflosse einen Schnitt macht, ist der Fisch fertig.

www.stoaberg-grillschule.at

Süß-würziges Marillen-Chutney

Wir haben ein Rezept gefunden, welches Ihre Gäste unter Umständen noch nie vorher auf einer Grillparty serviert bekamen. Lob ist Ihnen sicher!

- 1 SONNENTOR Marillen Fruchtaufstrich (250 g)
- 2 TL SONNENTOR Sonnenkuss Gewürzblütenmischung
- 1 Prise gemahlene Nelken
- 3 EL Wasser

Alle Zutaten miteinander vermengen und gut verrühren. Mit Sonnenkuss Gewürzblüten dekorieren. Der Geheimtipp zur Currywurst!

12. Juni – 13. Juli: Der Globus wird zum „schwarz-weißen Leder“

Schon bald verwandelt sich die Weltkugel wieder in einen Fußball. Mitte Juni bis Mitte Juli gilt es wieder herauszufinden, welches Land den Titel Fußballweltmeister tragen darf.



Fotos: Shutterstock

DURCH DIE Zeitverschiebung stellt sich die Frage, was der eingefleischte Fußballfan an den Abenden in diesem Monat geplant hat, erst gar nicht. Die Spiele beginnen jeweils zwischen 18 und 22 Uhr Ortszeit „Landstraßer Hauptstraße“. In zahlreichen Cafés und Bars wird die Fußballnacht ausgerufen. Sie finden auf dieser Seite eine Auswahl an Lokalen im Dritten, die dazu einladen, das Erlebnis Fußball gemeinsam zu genießen ...

CAFÉ ROCHUS

Landstraßer Hauptstraße 55–57

CAFE HALLER

Landstraßer Hauptstraße 103

BALLSAAL – WIEN MITTE

Landstraßer Hauptstraße 1b

DAYLOUNGE CAFÉ – W3

Landstraßer Hauptstraße 2a

THE GOLDEN HARP

Erdbergstraße 27

Fußball-Apps – so versäumen Sie kein Resultat!



365SCORES:

FUSSBALL-LIVE-TICKER

Mit dieser App für alle Smartphone-Betriebssysteme versäumen Sie kein Tor und keine Ergebnisse.

Nachdem Sie Ihre Präferenzen angegeben haben, werden Sie automatisch informiert und können sogar Tor-Videos innerhalb von fünf Minuten nach jedem Treffer betrachten. Ein absolutes Must-have für die Fußball-WM 2014 ...

FUSSBALL & MORE: GOAL.COM

500 Reporter, die die App mit Infos versorgen, sprechen für sich. Die Applikation für das iPhone gibt es in 22 verschiedenen Ausgaben, sie wird von 19 Millionen Menschen genutzt. Neben den von anderen Apps bekannten Funktionen gibt es jede Menge Exklusiv-Interviews, Transfergerüchte oder Expertenanalysen aller großen Ligen und Turniere.
Preis: kostenlos.

DER

FUSSBALLTRAINER

LITE

Eine Auswahl von erprobten Fußball-Übungs- und Spielformen, mit welcher in wenigen Sekunden ein komplettes, professionelles Trainingsprogramm erstellt werden kann. Die Spiel- und Übungsformen sind detailliert beschrieben und grafisch dargestellt. Die Übungen sind unterteilt in: Aufwärmen, Technik- und Taktikübungen, Spielformen, Kondition, Torhüter und Just for Fun.
Preis: kostenlos.

Es muss nicht immer...

... Fleisch sein – es geht auch anders!

Sixpack war gestern – wir erhöhen und sagen: Der Eightpack muss her!

ATTILA Hildmann, bekannt als der neue Virtuose der veganen Küche, zeigt nicht nur den Männern der Welt, dass es auch anders geht. Als er begann, sich vegan zu ernähren, purzelten die Pfunde wie von selbst. Die Vorteile einer veganen Ernährung liegen auf der Hand: keine ungesunden tierischen Fette und mehr Vitamine und Antioxidantien, die den Alterungsprozess verlangsamen. Landstraßer Impulse bat den Revolutionär der neuen Küche und aller Bauchmuskeln zu einem Gespräch.

Wie hat dich die vegane Lebensweise verändert? Fehlt dir etwas?

Mir fehlt absolut gar nichts. Ich habe noch nie so gut gegessen wie heute, bin vital und aktiv, nehme an Ironman-70.3-Veranstaltungen teil und habe mir einen muskulösen Körper mit Eightpack antrainiert. Hättest du mir das damals prophezeit, hätte ich dich für verrückt erklärt, das hätte ich für absolut unmöglich gehalten. Heute füllt mich bei jeder Mahlzeit ein positives Gefühl aus, da ich weiß, dass meine vegane Ernährung auf allen Ebenen etwas Gutes tut, nicht nur für meine Eitelkeit.

Welche Tipps hast du für Neu-Veganer bzw. Einsteiger?

Sich bloß nicht von den missionarischen Veganern die Laune verderben lassen. Es ist weder eine Ernährungsreligion, noch muss man dieses oder jenes machen und gleich alle seine Lederteile wegschmeißen. Jedes Essen zählt in der Positivbilanz. Man sollte sich nicht rechtfertigen, Essen ist auch irgendwie Privatsache. Man tut es letztlich für sich selbst und muss lernen, dazu zu stehen.

Attila Hildmann tritt den Beweis an und bekochte mit Starkoch Alfons Schuhbeck Testpersonen, die vor und nach dem Projekt gesundheitliche Gesamtchecks absolviert haben. Der ZDF wird in Bälde das große Geheimnis lüften ...

Foto: Justyna Krzyzanowska – danke an den Becker Joest Volk Verlag



**s REAL Immobilien:
IMMY-Preisträger 2013**

**Mehr Immobilien-Service
für Ihr Unternehmen!**

Lagerflächen, Geschäftslokale und Büros verkaufen oder vermieten, Projekte entwickeln oder den optimalen Standort finden.

Das professionelle Team der s REAL kümmert sich darum!

**Tel. 05 0100 - 26200
kundenbetreuung@sreal.at
www.facebook.com/sREAL.Immobilien
www.sreal.at**

**s REAL
KOMMERZ**

Must-haves für den Sommer



ANTIRISK
Mediclass bietet hochwertige Privatmedizin zu besonders günstigen Preisen!

Top-Ärzte aus 14 Fachrichtungen, Therapeuten und Komplementärmediziner, alle unter einem Dach. Ärzte, die sich Zeit nehmen. Kurzfristige und pünktliche Termine erleichtern Ihre Tagesplanung. www.mediclass.com
Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an!

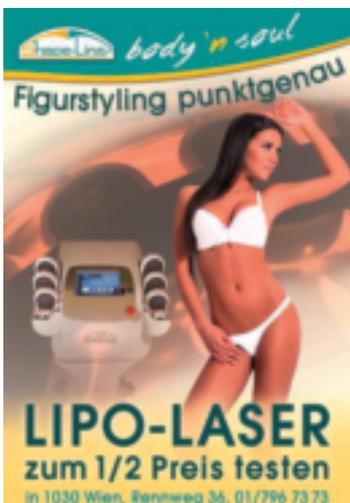
Mediclass bei Antirisk
Versicherungsmakler GmbH
Landstraßer Hauptstraße 146
1030 Wien
Telefon: 01/548 05 95



RS ENERGIESYSTEME
Thermenserviceaktion statt € 99,- nur € 75,- inkl. MwSt.

Unser Standardservice gilt für alle Thermenmarken und -typen. Schließen Sie sich mit Ihren Nachbarn zusammen, ab zwei Thermen nur € 65,- pro Thermenwartung.

RS Energiesysteme GmbH
A-1030 Wien
Beatrixgasse 3a/3
Telefon: 01/890 66 56
office@rses.at
www.rses.at



SHAPE-LINE STUDIO
Figurstyling punktgenau mit dem LIPO-Laser von Shape-Line!

Problemzonen einfach wegschmelzen – das ist mit dem LIPO-Laser von Shape-Line tatsächlich möglich. Sichtbare Ergebnisse schon nach kurzer Zeit...
- Beseitigung von Fettpölsterchen
- Straffung von Cellulite
- Anregung des Lymphsystems
Jetzt testen, um nur € 29,- (statt € 58,-)

Shape-Line Studio
Rennweg 36
1030 Wien
Telefon: 01/796 73 73
www.shapeline.at



DAYLOUNGE
1 Glas Sekt oder Prosecco um € 1,90

Daylounge Café
Landstraßer Hauptstraße 2a
1030 Wien
Telefon: 01/715 49 84
cafe@daylounge.at
www.daylounge.at



CHRISTIAN PROKOPP GMBH
Das Wasser der Stars! Das pure Bio-Kokoswasser aus der jungen grünen Kokosnuss in Premium-Qualität unterstützt Ihren Körper bei der Entsäuerung, Entschlackung und Amalgamausleitung. Mit seinen positiven Eigenschaften und dem erfrischenden Geschmack ist es kein Wunder, dass die Stars auf Kokoswasser schwören. Ein Schluck Karibik in Ihrem Sommer!
Juni-Aktion: 330 ml nur € 1,89 statt € 2,49

Christian Prokopp GmbH
Landstraßer Hauptstraße 47-49
1030 Wien
Telefon: 02252/80 35 50
www.prokopp.co.at



THALIA W3
Kleine Geschenke für große Männer ab € 2,95

Thalia W3
Landstraßer Hauptstraße 2a/2b
1030 Wien
Telefon: 0732/76 15-67522
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 9-21 Uhr,
So./Feiertag 11-21 Uhr
www.thalia.at
w3@thalia.at



Foto: Lilarum

Koko und der weiße Vogel

Eines Morgens, während Kiri noch schläft, beschließt der Bär Koko, für seine Freundin eine Blume zu pflücken. „Bestimmt freut sich Kiri darüber, wenn sie aufwacht!“, denkt Koko. Doch im weiten Traumland ist das Blumenpflücken eine knifflige Sache. Zuerst findet Koko nur einen Löwenzahn, den ihm der Wind zerbläst. Schließlich bringt ihn ein eiliges Känguru zu

einer wunderschönen roten Blume, doch ohne Wasser verwelkt sie alsbald. Weil er Kiri unbedingt überraschen möchte, sucht Koko weiter ...

Infos & Preise:
Figurentheater Lilarum
Göllnergasse 8, 1030 Wien
Telefon: 01/710 26 66
www.lilarium.at



Foto: Rabenhof

Alfred Dorfer und Florian Scheuba – Ballverlust

Zwei Männer mit Grundsätzen. Zwei Männer, die, sobald es um Fußball geht, bereit sind, diese Grundsätze in der Sekunde zu vergessen. Vereint in Rot-Weiß-Rot, getrennt in Grün und Violett. Aber wie geht sich das aus? Mehr im Juni im Theater Rabenhof ...

Infos & Preise:
Juni/Juli 2014
Theater Rabenhof
Rabengasse 3, 1030 Wien
Telefon: 01/712 82 82
www.rabenhof.at



Foto: Wiener Konzerthaus

Otto Schenk – Humor nach Noten, 20. Juni um 19.30 Uhr

Als Opernregisseur oder als genauer Beobachter der bekanntesten Dirigenten sammelte Otto Schenk eine Fülle von Anekdoten und Parodien, die er in diesem Programm ebenso zum Besten gibt wie literarische Leckerbissen, die sich mit Musik befassen.

Infos & Preise:
Wiener Konzerthaus
Lothringerstraße 20
1030 Wien
Telefon: 01/24 20 02
www.konzerthaus.at



Neugestaltung W3-Center Wien Mitte

w3.co.at

Cineastisch – kulinarisch – literarisch – verführerisch!
W3-Center, Landstraßer Hauptstraße 2a, 1030 Wien



Veranstaltungen

Termine im Dritten



StoBa Seifenmanufaktur

Sa., 14. Juni, ab 13 Uhr: Tag der offenen Tür

Besichtigen Sie unsere Manufaktur.

Speziell für Männer: Testen Sie unsere handgemachte Rasierseife bei einer gratis Messerrasur! Nach einem altbewährten Wiener Rezept werden in der StoBa Seifenmanufaktur kaltgerührte, hochwertige Seifen hergestellt – mitten im dritten Wiener Bezirk. Sonja Baldauf

und ihr Team lassen Handwerkskunst wieder aufleben und wissen, was unserer Haut guttut. Schauen Sie dem Seifensieder über die Schulter und holen Sie sich bei unserem Tag der offenen Tür duftende Inspiration mit einer gratis Messerrasur!

StoBa Seifenmanufaktur
Hintzerstraße 6, 1030 Wien



Tag der offenen Tür

Besichtigen Sie unsere Manufaktur. Speziell für Männer: testen Sie unsere handgemachte Rasierseife bei einer gratis Messerrasur!

Samstag, 14. Juni, 13 Uhr

StoBa Seifenmanufaktur
Hintzerstraße 6, 1030 Wien

Thalia-W3-Veranstaltungshighlights im Juni

Bei Thalia im W3 können Sie regelmäßig hochkarätige Lesungen und Buchpräsentationen genießen. Und das völlig kostenlos!

www.amerikareisen.at lädt ein zum Dia-Vortrag „Kanadische Highlights: Nova Scotia & Rocky Mountaineer“

Thomas Vogler führt in einem spannenden Dia-Vortrag durch die atlantische Provinz, und Monika Landler entführt Sie zu einer Fahrt mit dem Luxuszug Rocky Mountaineer durch den Westen Kanadas. Genießen Sie mit uns einen Abend mit Kanadas Osten & Westen.

Dia-Vortrag: Di., 10. 6. 2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!

Hannes Androsch präsentiert „Das Ende der Bequemlichkeit“, Brandstätter Verlag

Österreich hat seit 1945 eine unglaubliche Erfolgsstory hingelegt und ist bisher besser durch die Krise gekommen als die meisten anderen

Länder. Doch diese Erfolgsstory schreibt sich nicht von selbst fort. Bequemlichkeit, Reformmüdigkeit und mangelnder Leistungswille drohen das Land zurückfallen zu lassen.

Buchpräsentation: Do., 12. 6. 2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!

Gabriele Hasmann und Gerhard Kunze präsentieren

„Das magische Wien“, Amalthea Wien ist eine magische Stadt! Sie bezieht ihren Zauber aus den wunderbaren Orten der Kraft, die über ihr Stadtgebiet verteilt sind, verbunden durch Energielinien. Durch Jahrhunderte konnten hier verborgene Kräfte wirksam werden, die bis heute faszinieren. Es lohnt sich, diese Orte aufzusuchen, um ihre Energie zu spüren und ihre faszinierende Geschichte zu erfahren.

Buchpräsentation: Fr, 13. 6. 2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!

Martin Pfundner präsentiert „Die Formel 1 in Österreich“, Böhlau Verlag

Im Sommer 1964 fand der erste Formel 1-Weltmeisterschaftslauf auf österreichischem Boden statt. Zum Jubiläum 2014 kehrt die Formel 1 ins Land zurück und wird auf dem neugestalteten Red Bull Ring ausgetragen. Die späteren Weltmeister Jochen Rindt und Niki Lauda sammelten dort erste Erfahrungen.

Buchpräsentation: Di., 17. 6. 2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!

Mercedes Echerer liest aus „Märchen, Mythen & Musik – Donau“, Verein DIE2

Fantasiereise entlang des großen Stroms „Märchen, Mythen & Musik – Donau“: Buch mit Hörbuch für Menschen von 5-99. Die Märchen, Mythen und Legenden, von der Generation der Großeltern überliefert, wurden für das Buch neu erzählt, u.a. von Christine Nöstlinger, André Heller und dem Kertesz-Übersetzer György Buda.

Lesung: Di., 24. 6. 2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!

Gerd Wolfgang Sievers präsentiert „111 Orte der Wiener Küche, die man erlebt haben muss“, Emons Verlag

Die Wiener Küche ist die einzige bedeutende Regionalküche der Welt, die nach einer Hauptstadt benannt ist, und Wien ist zugleich die einzige Hauptstadt auf der Welt, die innerhalb der Stadtgrenzen nicht nur bedeutenden Weinanbau, sondern auch Landwirtschaft betreibt.

Buchpräsentation: Di., 25. 6. 2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!



+++ KONTAKT

Thalia W3
Landstraßer Hauptstraße 2a/2b
1030 Wien

TELEFON 0732/76 15-67516

www.thalia.at

www.facebook.com/thalia.at.wienw3

veranstaltungen.wien@thalia.at

+++ ÖFFNUNGSZEITEN

MO. BIS SA. 9 bis 21 Uhr

SO. + FT. 11 bis 21 Uhr

22. Juni – FamAlleyCat

Fahrrad-Schnitzeljagd für Familien

Bei unserer Fahrrad-Schnitzeljagd kurven Familien auf ihren Fahrrädern, in Kindersitzen und Anhängern von Checkpoint zu Checkpoint durch die Stadt. Die Teilnahme am FamAlleyCat (ca. zwei Stunden) ist kostenlos!

Foto: Shutterstock



ROUTE: STRENG GEHEIM!

Ihr müsst vier geheime Checkpoints anfahren, bei denen ihr Aufgaben erledigen müsst. Erst dann wird verraten, wo sich der nächste Checkpoint befindet.

Start:

Figurentheater LILARUM, Göllnergasse 8, 1030 Wien

Startmöglichkeit:

Jederzeit zwischen 10 und 14 Uhr, Gruppenstart um 10.30 Uhr

18. Juni – Gärtnern ohne Garten

Vortrag von Andrea Heistingering im
Sonnentor Wien Landstraße

Auch in der Stadt gibt es erstaunlich viele Möglichkeiten, Gemüse, Kräuter und ausgewählte Obstsorten anzubauen: Balkone, Terrassen, Gemeinschaftsgärten oder Hinterhöfe. Welche Gefäße eignen sich dafür? Wie kommt der Boden in den Topf und welche Erde ist am passendsten? Welche Gemüse können auch in kurzer Zeit geerntet werden, welche sind anspruchsvoller? Und welche Sorten sind für den Anbau in Gefäßen besonders zu empfehlen? Der Vortrag richtet sich an alle, die das Gärtnern ohne Garten neu erproben wollen oder auch schon Erfahrungen damit gesammelt haben.

Bestsellerautorin Andrea Heistingering (u. a. „Bio-Balkongarten“, „Das große Biogarten-Buch“) bringt viele Beispiele des Anbaus von bewährten und noch unbekannteren Kulturpflanzen mit, erprobt im Schaugarten der Arche Noah und von Gärtnerinnen und Gärtnern in Wien, London, Amsterdam und Schiltern.

Foto: Shutterstock



INFORMATIONEN

Datum: 18. 6. 2014
Uhrzeit: 19 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
Adresse: Landstraßer Hauptstraße 24, 1030 Wien
Kostenbeitrag: € 19,-

KONTAKT

Mail: wien-landstrasse@sonnentor-shop.at
Telefon: 01/715 49 28
www.sonnentor.com

Grillmeistern wird das Herz höher schlagen! Denn **FRANKIES BARBECUE-GEWÜRZ** von SONNENTOR gibt ihnen einen heimlichen Wettbewerbsvorteil. Durch das rauchige Aroma, Paprika, Zwiebel und die vielen Kräuter bekommen Rind, Schwein, Lamm und Huhn eine herrliche Würznote – direkt aufs Fleisch gestreut oder zur Öl-Marinade gerührt. Besser kann Mann nicht auf die Grillsaison vorbereitet sein!



Warum Sie
Frankie
unbedingt zu Ihrer
Grillparty
einladen sollten ...

SONNENTOR
WIEN LANDSTRASSE
Landstrasser Hauptstr. 24
1030 Wien
www.sonnentor.com



SONNENTOR®



PROBIER MAL! GUTSCHEIN

Kommen Sie zu uns und
holen Sie sich Ihre Gratis-
Tee- oder Gewürzprobe!

Einlösbar ausschließlich im
SONNENTOR Wien Landstrasse



EZT 4/2014

Treiben Sie's bunt!

Was Mann diese Saison tragen sollte.

Wiens Shopping Queen und Fashion-Bloggerin Katja von „collected by Katja“ über die Modetrends für Männer im Frühling und Sommer.

DIESE SAISON werden altbekannte Klassiker neu interpretiert. Als Trendsetter outen Sie sich in einem Mix aus Retro und Preppy. Sie kombinieren Blazer, Kurzmäntel oder Blousons zu Bermudas oder Stoffhosen mit Bügelfalten. Dazu Poloshirts und Hemden aus Stoff oder Denim. Für eine elegante Note sorgen Lederschnürer, sportlicher wird's mit Sneakers oder Loafers. Farblich greifen Sie am besten zu Blau, Gelb, Rot und Pastell, Fortgeschrittene zu Fotoprints, floralen oder grafischen Mustern. Überzeugen Sie im Büro Ton in Ton, in der Freizeit wild gemustert. Wenn Ihnen das zu bunt ist, bringen Sie mit Grau, Weiß oder Beige Ruhe in Ihr Outfit. Dezent, aber genauso modisch sind Sie auf City-Safari oder maritim unterwegs. Egal, für welchen Look Sie sich entscheiden – haben Sie Mut und treiben Sie's bunt!

► Der perfekte Look der Saison: Bunte Stoffhose, Hemd und Lederschnürer.



Fotos: Beigestellt von Team a5 – Blum & Partner KG



Foto: Rimowa/
Christian Weidner Lederwaren

► Bunte Accessoires tragen und mit der Sonne um die Wette strahlen!



► Trendsetter greifen zu Sneakers oder Lederschnürern.

◀ Leichtigkeit in ihrer schönsten Form: der RIMOWA Salsa Air Ultralight Cabin Multiwheel IATA in der neuen Farbe Lindgrün.



▼ Lässige Eleganz mit Shorts, Blazer & Jeanshemd.



▲ Weiß, grau & beige stehen hoch im Kurs.

▼ Aber auch rot, blau, gelb & Pastell.



◀ Schlichte Ton-in-Ton Outfits oder wild gemustert - mit beidem liegen Sie richtig!

▼ Das Highlight der Saison: Der Preppy Style!



▼ Denim ist im Frühling & Sommer ein wichtiges Thema!

▼ Zeitlos & cool als Dandy im figurbetonten Anzug.



Vienna City Marathon

Erstmals starteten beim 30. Vienna City Marathon die Nachwuchsbewerbe an einem eigenen Veranstaltungstag und -ort.

START DES Vienna City Marathon Coca-Cola 2.0 Run und 4.2 Run für Kinder und Jugendliche war die Landstraßer Hauptstraße. Dies ließen sich einige Mitglieder der Landstraßer Kaufleute nicht zweimal sagen: Neben Thalia haben das Einkaufszentrum Wien Mitte, das Einkaufszentrum Galleria und Demmners Teehaus Teams für den Marathon zusammengestellt. Angesichts der

sportlichen Höchstleistungen, welche an diesem Tag erzielt wurden, war die Begeisterung der Zuschauer förmlich ansteckend. Der gesamte Bezirk Landstraße ist stolz, Heimat einer der wohl größten Laufveranstaltungen des Landes geworden zu sein und damit auch den Nachwuchs zu fördern. Eigens dafür organisierte Preise wurde in der Thalia-Filiale im W3 den Siegern übergeben. An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich für das Engagement unserer Mitglieder. Für das nächste Jahr werden wir die Kooperationen mit den Mitgliederbetrieben ausweiten. Wir freuen uns schon jetzt auf 2015 – die Landstraße läuft ...



Foto: VCM

Bezugsquellen

Wo finde ich eigentlich ...?
Hier können Sie viele unserer Shoppingtips in die Tat umsetzen.



Deine Augen werden es unglaublich finden!

Der neue eReader tofino vision mit HD-Display

€129,-

NEU



Gestochen scharfe Buchstaben, perfekter Schwarz-Weiß Kontrast und ein schnellerer Prozessor. Das alles bietet der neue eReader tofino vision.

Schöner kann Lesen nicht sein, finden wir! Bequemer auch nicht: Mit 2GB speichert der tofino vision bis zu 2.000 Bücher. Über den integrierten Thalia-eBook-Shop jederzeit Zugriff auf mehr als 1 Mio. eBooks.

Thalia Buchhandlung W3
Landstraßer Hauptstr. 2a/2b, 1030 Wien

tolino  vision

Mitmachen ...

... und einen Tolino Vision von Thalia im Wert von € 129,- gewinnen



Foto: Thalia

Gewinnspielfrage: Welcher Veganer wird momentan als Shootingstar gehandelt?

Ihre Antwort schicken Sie bitte per Postkarte an:

**Wiener
Einkaufsstraßen Management
Hietzinger Kai 133, 1130 Wien
Kennwort: Gewinnspiel
Einsendeschluß: 15. Juli 2014**

Bei unserem letzten Gewinnspiel hat Hedwig U. aus dem dritten Bezirk die Einkaufskarte im Wert von 100 Euro gewonnen.

Die Gewinnerin wurde schriftlich verständigt. Wir gratulieren herzlich und wünschen viel Freude beim Einkaufen.

Die Landstraßer Kaufleute suchen Sie!



Foto: Shutterstock

Jedes gute Projekt braucht seine Testimonials. Sie sind im dritten Bezirk zu Hause und Ihre Familie kauft auch gerne in den Geschäften des Bezirks ein?

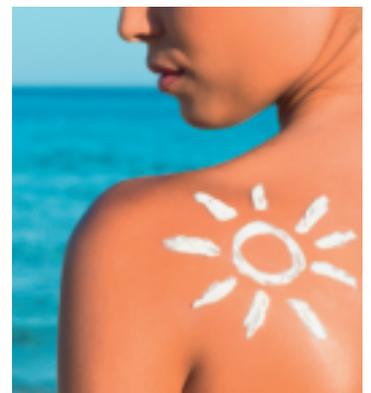
JA? DANN ZÖGERN Sie nicht und bewerben Sie sich als Aushängeschild

für die „Shopping Family der Landstraßer Hauptstraße“! Gemeinsam mit Ihnen planen wir einen dokumentierten Shopping-Tag durch Ihren Bezirk.

Selbstverständlich wird Ihr Aufwand mit einigen Goodies aus dem dritten Bezirk entschädigt. Senden Sie Ihre Bewerbung mit einem Foto an konrad.kolbe@wkw.at. Wir freuen uns schon auf Ihre Einsendung und kontaktieren Sie gerne bezüglich Informationen und weiterer Details.

Am 11. Juni gesund in den Sommer!

Der Sommer steht vor der Tür! Allergien, Auslandsreisen, Sonnenbrand, Urlaubszeiten bei den Ärzten ...



Wenn Ihnen all das künftig keine Sorgen machen soll und Sie schon lange auf der Suche nach einem zentralen Ärztenetzwerk sind, laden wir Sie zu mediclass ein. Mediclass ist ein modernes Facharztzentrum und ermöglicht seinen Kunden einen einfachen Zugang zu hochwertiger Privat- und Vorsorgemedizin. Mehr als 50 Ärzte, Therapeuten und Komplementärmediziner kümmern sich um all Ihre Fragen Tür an Tür unter einem Dach und nehmen sich dabei

auch ausreichend Zeit für Sie. Wir informieren Sie über unsere Leistungen, Ihre Vorteile und Ihren Nutzen. Besuchen Sie uns!

Termin: 11. 6. 2013, 10–16 Uhr

Ort: mediclass, 1020 Wien
Vorsorgestraße 206/C
www.medicclass.com

Infos und Rückfragen:

Antirisk Versicherungsmakler GmbH, Landstr. Hauptstraße 146
Telefon: 01/548 05 95

WIE SIE BEIM SCHENKEN ALLES RICHTIG MACHEN:

DIE GUTSCHEINKARTE FÜR 50 SHOPS UND LOKALE
IN WIEN MITTE THE MALL.

Einfach bei unserer Center Information oder auf www.wienmitte-themall.at
mit bis zu 150 Euro aufladen – und jemandem eine kleine große Freude machen.



WIEN MITTE
THE MALL