

# Landstraßer impulse

Postentgelt bar bezahlt.  
An einen Haushalt im  
3. Bezirk.

Nummer  
**Eins**  
14

www.  
**lh3**  
.at

**Vienna City Marathon:**

*Großes Interview  
mit Wolfgang  
Konrad*

**+** Gewinnspiel:  
Einkaufsgutschein  
gewinnen

**+** Wie motiviere  
ich meine Kids  
zum Sport?

**EVENTS & SHOPPING**  
JEDE MENGE VERANSTALTUNGS-  
UND SHOPPINGTIPPS FÜR  
GROSS UND KLEIN

# MICHAEL KORS, FURLA & LONGCHAMP + weitere Topmarken!

Aus Tradition wird Leidenschaft! Shoppen der Topmarken in stilvollem Ambiente, einem Familienunternehmen, das bereits seit 1925 besteht. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Michael Kors



Longchamp



Furla



**Erhältlich bei Christian Weidner Lederwaren.**

Landstraßer Hauptstraße 27  
1030 Wien

Hauptplatz 12  
2500 Baden

[www.christian-weidner.at](http://www.christian-weidner.at)

  
CHRISTIAN  
**WEIDNER**  
LEDERWAREN



Foto: Archiv

Die Landstraßer Kaufleute unterstützen Sie dabei, fit und gesund in den Frühling zu starten.“  
**Klaus Brandhofer,**  
**Obmann des Vereins der Landstraßer Kaufleute.**

NEUE MITGLIEDER

**YOGALOUNGE**

Seidlgasse 30  
 A-1030 Wien  
 Telefon: 0676/413 72 15  
 www.yoga-lounge.at  
 www.wieneryogaschule.at



**LANDSTRASSER**  
 HAUPTSTRASSE

IMPRESSUM

**Herausgeber**

Landstraßer Kaufleute  
 Obmann: Klaus Brandhofer  
 Landstr. Hauptstr. 146/7/B1, 1030 Wien  
 Telefon: 01/548 05 95  
 E-Mail: office@antirisk.at

**Projektleitung**

Marie-Therese Croy  
 Teamleitung Einkaufsstrassen-ManagerInnen  
 Wr. Einkaufsstrassen-Management  
 1130 Wien, Hietzinger Kai 133/4/406  
 croy@wkw.at

**Coverfoto VCM/Fellner**

**Redaktion** Stefanie Freyer  
 Utku Gündüz

**Grafik** Bleiweiß

**Druck** Odysseus

Satz- und Druckfehler vorbehalten!



Die Wiener Einkaufsstrassen  
 WWW.EINKAUFSTRASSEN.AT

Gefördert aus Mitteln der Stadt Wien durch die  
 Wirtschaftsagentur Wien. Ein Fonds der Stadt Wien.  
 mit Unterstützung der Wirtschaftskammer Wien.

# Fit in den Frühling!

In dieser Ausgabe der „Impulse“ finden Sie Infos rund um die Kinder- und Jugendbewerbe des Vienna City Marathon, erfahren, wie Sie Ihre Kinder für Sport begeistern können, bekommen viele Shopping-tips und können auch noch gewinnen!

Wenn es Frühling wird und die Sonne scheint, bekomme ich immer richtig Lust, nach draußen zu gehen und aktiv zu werden. Das macht nicht nur Spaß, sondern ist auch gesund. Gerade unsere Kinder profitieren von Bewegung und Sport. Studien beweisen, dass sich Sport im Kindesalter positiv auf die körperliche Entwicklung und auf die Intelligenz auswirkt. Trotzdem bewegen sich viele Kinder zu wenig, sind zu dick und leiden unter krankhaften Folgeerscheinungen wie zum Beispiel Diabetes. Die Landstraßer Kaufleute wollen etwas gegen diesen Negativtrend tun! Deshalb sponsern gleich mehrere Unternehmen Kinderteams für die Kinder- und Jugendbewerbe des Vienna City Marathon. Kommen Sie am 12. April um 17 Uhr in die Landstraßer Hauptstraße (Höhe Gigergasse) und feuern Sie die Nachwuchsläufer der VCM Kinder- und Jugendbewerbe Coca-Cola 4.2 und 2.0 tüchtig an! Laufbegeisterung und gute Stimmung sind garantiert!

Wenn Sie meinen, dass sich auch Ihre Kinder zu wenig bewegen, Sie sie aber nicht dazu motivieren können, öfter rauszugehen oder Sport zu betreiben, dann haben wir etwas für Sie: Auf Seite 4 finden Sie Tipps, wie Sie Ihren Nachwuchs zum Sport animieren können, und ein paar Möglichkeiten, das direkt im dritten Bezirk zu tun, zum Beispiel beim Yogaclub, wo es Jugenyoga sogar

schon um einen Euro gibt, oder beim Basketball-Club Vienna.

Apropos Vienna City Marathon: Wollten Sie nicht schon immer mal wissen, wer der „Mastermind“ hinter dem großen Laufspektakel ist? Wir haben Wolfgang Konrad, CEO des VCM, für Sie interviewt und mit ihm über die großen Herausforderungen, die dieser Job mit sich bringt, sowie über das Thema „Kinder und Bewegung“ gesprochen.

Wussten Sie eigentlich, dass die Mitarbeiter des Vereins der Landstraßer Kaufleute allesamt ehrenamtlich für ihre Unternehmerkollegen arbeiten? Nein? Dann lesen Sie am besten unseren Blick hinter die Kulissen auf Seite 6 und erfahren Sie, wie der Verein arbeitet. Unsere Veranstaltungstipps dürfen natürlich auch in dieser Ausgabe nicht fehlen! Auch dieses Mal ist Interessantes für Kinder und Erwachsene dabei. Shopping-Ideen und Must-Haves runden die Informationen für Ihre Freizeit ab. In dieser Ausgabe können Sie aber auch gewinnen! Lösen Sie unser Kreuzworträtsel auf Seite 8 und gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein für WIEN MITTE The Mall im Wert von 100 Euro! Ich wünsche dem Gewinner beziehungsweise der Gewinnerin jetzt schon ein tolles Shopping-Erlebnis!

**Herzlichst**  
**Ihr Klaus Brandhofer**

# Es ist nie zu spät ...

Der Veranstalter des Vienna City Marathon, Wolfgang Konrad, verrät im Gespräch mit den „Impulsen“, was ihn an den Kinder und Jugendbewerben des VCM am meisten beeindruckt, wie man Kinder zu mehr Bewegung inspiriert und welche Höhepunkte beim Marathon am 13. April auf uns warten.

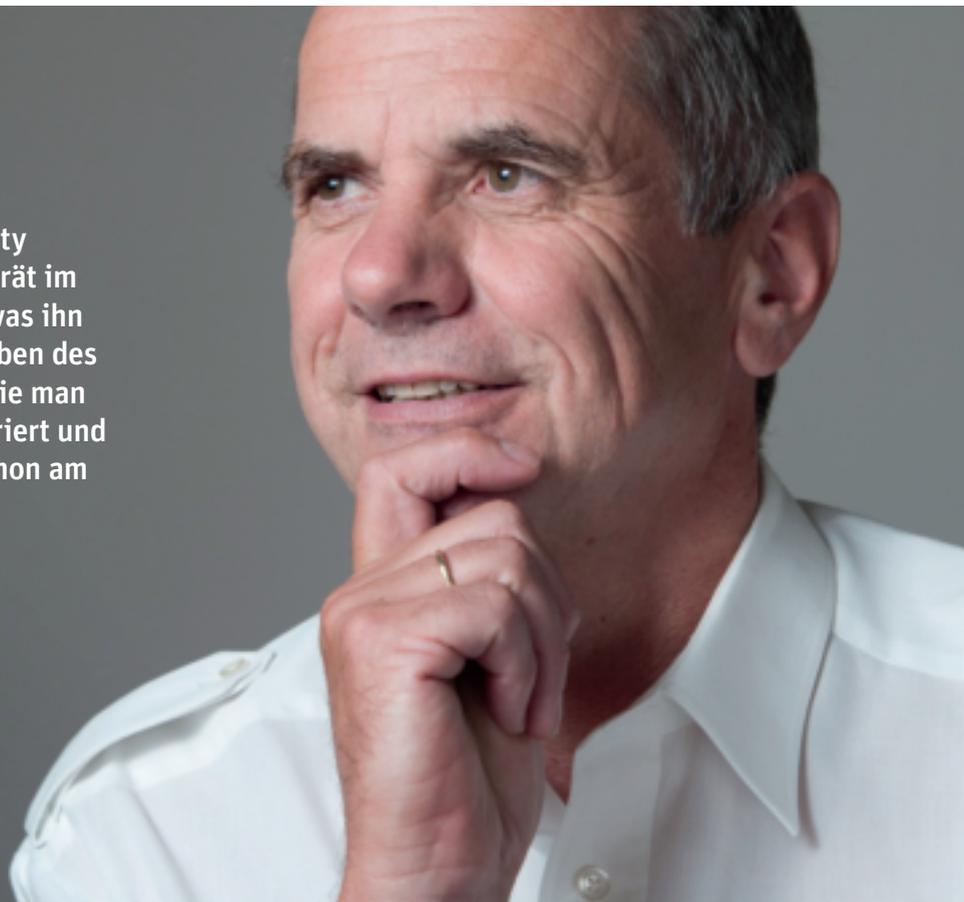


Foto: VCM/Fellner

**Der Vienna City Marathon gilt als einer der am professionellsten organisierten Läufe, dafür wurden Sie und Ihr Team seit 2011 jährlich mit dem Gold Label des Leichtathletik-Weltverbandes ausgezeichnet. Damit wir einen Eindruck bekommen, welche Dimension die Organisation eines solchen Großevents hat, können Sie uns ein paar Zahlen nennen?**

*Konrad:* Die Dimensionen des VCM sind wirklich beeindruckend und selbst für mich und mein gesamtes Organisationsteam nicht komplett überschaubar. Über 40.000 Menschen aus über 120 Ländern auf den Punkt genau dort zu haben und ihnen all das bieten zu können, was sie sich erwarten, ist wirklich eine enorme Herausforderung.

**Der Kinder- und Jugendbewerb startet seit 2013 in der Landstraßer Hauptstraße. Immerhin 4000 Kinder und Jugendliche sind mit gro-**

**ßer Freude dabei und laufen entweder 4,2 oder 2 Kilometer bis zum Zieleinlauf am Heldenplatz. Welches war Ihr emotionalstes bzw. schönstes Erlebnis bei den Kinder- und Jugendbewerben?**

*Konrad:* Ich muss zugeben, ich habe erst im letzten Jahr die Kinderbewerbe zum ersten Mal live gesehen. Dies wurde erst durch die Austragung am Samstag möglich. Es hat mich schwer beeindruckt, mit welcher Begeisterung die Kinder mitgelaufen sind, vor allem, wie sie sich gegenseitig unterstützt haben. Die Stärkeren haben den Schwächeren geholfen.

**Viele Eltern versuchen, ihre Kinder zu mehr Bewegung zu motivieren. Ab welchem Alter ist es sinnvoll, mit Sport zu beginnen, im Besonderen mit dem Laufsport? Gibt es etwas Spezielles zu beachten?**

*Konrad:* Ich glaube, es ist nie zu spät mit sportlicher Bewegung zu beginnen. Zu früh kann es nicht

sein, weil Kinder einen „natürlichen Regulator“ haben: Wenn es zu viel wird, bleiben sie stehen.

**Haben Sie ein paar gute (Motivations-)Tipps für Eltern und für Kinder, wenn der Computer und das Handy verlockender sind als sich zu bewegen?**

*Konrad:* Ich glaube, beides muss möglich sein. Entscheidend ist es, dass die Eltern den Kindern Vorbilder sind. Eltern müssen erkennen, dass es ein Geschenk ist, gemeinsam mit den eigenen Kindern, aber auch mit deren Freunden, Sport zu betreiben.

**Gute Laufausrüstung kostet viel Geld. Kinder wachsen sehr schnell. Gibt es Richtlinien für Mindeststandards, die beispielsweise Laufschuhe erfüllen müssen und an denen sich Eltern orientieren können?**

*Konrad:* Gute Laufausrüstung kostet nicht viel Geld. Die Faustregel

lautet: Sparen Sie eher bei der Mode und investieren Sie in gute Laufschuhe aus dem Fachhandel. Das Wichtigste am Laufschuh ist ganz einfach: Er muss passen.

**Haben Sie schon einmal erlebt, dass Eltern durch ihre Kinder zum Laufen motiviert wurden?**

*Konrad:* Nicht persönlich, ich glaube aber, dass das durchaus schon passiert ist.

**Wer sind heuer die Lauf-Stars und ist ein Meet & Greet auch für Kinder angedacht?**

*Konrad:* Wir haben Spitzenläuferinnen und Spitzenläufer aus Österreich, Deutschland, Japan, Kenia, Äthiopien und anderen Ländern. Das mit dem Meet & Greet finde ich eine tolle Idee, ist überlegenswert!

**Danke sehr für die Beantwortung der Fragen und viel Erfolg beim diesjährigen Marathon!**

# Kinder auf die Startplätze, fertig, los!



**Junge Läuferinnen und Läufer sorgen heuer bei den VCM Kinder- und Jugendbewerben wieder für Jubelstimmung. In zwei Distanzen sind die jungen Läufer unterwegs: 2km beim Coca-Cola 2.0 und 4,2km beim Coca-Cola 4.2**

**S**CHON zum zweiten Mal wird den jungen Athleten ein eigener Veranstaltungstag gewidmet. Am Samstag, den 12. April, starten mehrere Tausend Mädchen und Burschen in der Landstraßer Hauptstraße und werden im Ziel am Heldenplatz bejubelt. Auch die Siegerehrungen finden neben der offiziellen Siegerehrung am Heldenplatz auch noch in den Geschäften der Landstraße statt, denn die Landstraßer Kaufleute beteiligen sich an dieser Aktion und sponsern laufbegeisterte Kinder. So stellen Demmers Teehaus, Thalia, WIEN MITTE The Mall und Galleria eigene Teams zusammen und übernehmen die Nenn-gelder für die Kinder.

Also nicht verpassen wenn es wieder heißt: Kinder, auf die Startplätze, fertig, los!

Mehr Infos unter:  
[www.vienna-marathon.com](http://www.vienna-marathon.com)

### **Coca-Cola 4.2**

Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

**Termin:** Samstag, 12. April 2014

**Startzeit:** 17 Uhr

**Streckenlänge:** ca. 4 km

**Start:** Landstraßer Hauptstraße, Höhe Herz-Jesu-Krankenhaus (U3 Kardinal-Nagl-Platz)

**Ziel:** Heldenplatz

### **Coca-Cola 2.0**

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

**Termin:** Samstag, 12. April 2014

**Startzeit:** 17.15 Uhr

**Streckenlänge:** ca. 2 km

**Start:** Landstraßer Hauptstraße, Höhe Gigergasse (U3 Landstraße)

**Ziel:** Heldenplatz

### **Die Teams:**

#### **Demmers Teehaus**

3., Landstraßer Hauptstraße 31

[www.tee.at](http://www.tee.at)

Demmers Teehaus freut sich darauf, sich an der Aktion zu beteiligen. Startnummernausgabe für das „Team Demmers“ ist am 12. April ab 9 Uhr direkt im Demmers Teehaus.

#### **Galleria**

3., Landstraßer Hauptstraße 97–101

[www.galleria.at](http://www.galleria.at)

Auch die Galleria Einkaufspassage stellt ein Team zusammen. Bei der Startnummernausgabe am 12. April ab 12.30 bekommt jeder Teilnehmer ein Laufshirt und wird zur Siegerehrung am Samstag, 19. April um 14 Uhr, eingeladen.

#### **WIEN MITTE The Mall & Thalia**

3., Landstraßer

Hauptstraße 1b und 2a/2b

[www.wienmitte-themall.at](http://www.wienmitte-themall.at)

[www.thalia.at](http://www.thalia.at)

Die Startnummernausgabe für das WIEN MITTE Team (powered by WIEN MITTE The Mall und Thalia) ist am 12.4. von 14 bis 16 Uhr auf der Veranstaltungsfläche von The Mall.

Um 15 Uhr kommt der Laufpate des Teams: Andreas Vojta: Mittelstreckenläufer und Leichtathlet des Jahres 2010 zu einem Meet & Greet, gibt Autogramme und macht Aufwärmübungen mit den Laufteilnehmern.

Die Siegerehrung ist am 15. April um 15 Uhr **bei Thalia**.

## Kinder, raus in den Frühling!

Der Frühling ist endlich da und lockt in die freie Natur. Doch was tun, wenn die Kinder so gar nicht von jeglicher sportlicher Betätigung angetan sind?



Foto: Shutterstock

**M**IT GUTEM Beispiel vorangehen. Kinder spiegeln das Verhalten ihrer Eltern und leben deren Lebensstil nach. Deswegen ist es umso wichtiger, dass Sie gemeinsam mit der ganzen Familie etwas unternehmen.

Die Stadt Wien bietet hier unzählige Möglichkeiten. Tipp: Mit der Kinderaktivcard kann man in Wien vieles kostengünstig oder sogar gratis besuchen, wie zum Beispiel das Figurentheater Lilarum im dritten Bezirk. Auch sportliche

Aktivitäten sind bei dieser Familienkarte der Stadt Wien inkludiert. ([www.kinder-kalender.at](http://www.kinder-kalender.at))

### Zusammen ist man stark!

Eine weitere Möglichkeit, Ihr Kind zu mehr Sport zu animieren, ist die Anmeldung in einem Verein oder Club. Im dritten Bezirk gibt es beispielsweise die Yoga-Lounge, Kurse speziell für Jugendliche anbietet ([www.yoga-lounge.at](http://www.yoga-lounge.at)) und das schon ab einem Euro! Oder Sie entscheiden sich für den Basketball

Club Vienna (<http://www.basketballclubvienna.at>) oder lassen Ihr Kind Teil des Teams „Capricorns“ ([www.capricorns.at](http://www.capricorns.at)) werden. Durch das Zusammensein mit anderen Gleichgesinnten macht der Sport gleich mehr Spaß, und so lernt Ihr Kind auch neue Freunde kennen. Wenn es nicht gleich ein Verein sein soll, man jedoch trotzdem nach Spiel- und Sportpartnern sucht: Unter [www.groops.at](http://www.groops.at) findet man Gleichgesinnte, auch im sportlichen Bereich. Hier können kostenlos

Spiele- oder Joggingtreffs per Mauseklick organisiert werden – auch für Kinder und ihre Eltern.

### Bewegung macht Spaß!

Egal, wie Sie Ihr Kind zu mehr Sport motivieren, ob über einen Verein oder durch gemeinsame Familienausflüge, nie fehlen sollte dabei der Spaßfaktor. Das Kind sollte nicht gezwungen werden, in einen Verein zu gehen, vor allem, wenn es die Sportart gar nicht machen will.



## s REAL Immobilien: IMMY-Preisträger 2013



**s REAL**  
Immobilien

**Immobilien verkaufen oder kaufen,  
vermieten oder mieten.**

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

Tel. 05 0100 - 26200  
[kundenbetreuung@sreal.at](mailto:kundenbetreuung@sreal.at)  
[www.facebook.com/sREAL.Immobilien](https://www.facebook.com/sREAL.Immobilien)  
[www.sreal.at](http://www.sreal.at)

# Must-haves für das Frühjahr



## ANTIRISK

Mit „Optimed“ zum Privatarzt  
Ihres Vertrauens!

Die bestmögliche Behandlung ist gerade  
gut genug für Sie und Ihr Kind.  
Private Krankenversicherer übernehmen  
Kosten für: alternative Heilmethoden,  
Honorare von Ärzten und Fachärzten,  
ambulante Operationen, Rezeptgebühren,  
Brillen und vieles mehr.  
Rufen Sie uns an!  
Wir beraten Sie gerne!

Optimed – bei Antirisk  
Versicherungsmakler GmbH  
Landstraßer Hauptstraße 146/7/B1  
1030 Wien  
Telefon: 01/548 05 95

body'n soul  
Jetzt zum 1/2 Preis

**All-In Kombi**

4 mal body 'n soul training  
1 mal LIPO-Laser  
1 mal Enzym-Wickel

nur **93€**  
statt ~~186€~~

☎ 01/796 73 73, Rennweg 36  
[www.shapeline.at](http://www.shapeline.at)

## SHAPE-LINE STUDIO

Mit Shape-Line schaffen Sie es zur  
Figur Ihrer Träume! Jetzt NEU:  
Figurstyling absolut punktgenau!  
Mit unserem neuen LIPO Laser  
schmelzen Fettpölsterchen genau dort,  
wo sie es sollen. Gleichzeitig wird die  
Haut geglättet und Cellulite deutlich  
verbessert. Sichtbare Ergebnisse zeigen  
sich schon nach der ersten Behandlung!  
Probieren Sie es einfach aus:  
Jetzt testen zum 1/2 Preis um nur € 29,-

Shape-Line Studio  
Rennweg 36  
1030 Wien  
Tel.: 01/796 73 73  
[www.shapeline.at](http://www.shapeline.at)



## THALIA W3

Über 25 verschiedene Sorten! Einfach  
Sticker abziehen, gießen, an einen  
hellen Ort stellen und schon bald  
entsteht eine Pflanze.  
Flowercube kann auch im Garten  
eingesetzt werden, dabei kompostiert  
der Holzwürfel und versorgt die Pflanze  
mit Nährstoffen!

Flowercube € 8,95

Thalia W3  
Landstraßer Hauptstraße 2a/2b  
1030 Wien  
Telefon: 0732/7615-67522  
[www.thalia.at](http://www.thalia.at)  
w3@thalia.at



## YOGALOUNGE

Yoga am Strand powered by YOGAlounge  
Am 6.4. startet wieder die Yogasaison an  
der Strandbar Herrmann. Jeden Sonntag  
– sofern es das Wetter zulässt – findet  
von 10 bis 11 Uhr eine Gratis-Yogaeinheit  
statt. Geboten wird eine Hatha-Yoga-  
Stunde frei nach den Bedürfnissen und  
Wünschen der Teilnehmer.  
Es geht um Gruppenenergie statt  
Wettkampfgedanke.

Yogalounge  
Seidlgasse 30  
A-1030 Wien  
Telefon: 0676/413 72 15  
[www.yoga-lounge.at](http://www.yoga-lounge.at)  
[www.wieneryogaschule.at](http://www.wieneryogaschule.at)



## PARFUMERIE LENI

Der Frühling ist da!  
Die neuen Frühjahrsdüfte und Looks  
sind eingetroffen.  
Feiern Sie mit uns den Frühling –  
„Impulse“-Leser erhalten mit diesem  
Gutschein –20% auf ALLES\*  
bis 19.04.2014

\* Das Angebot gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel

Parfumerie Leni  
Landstraßer Hauptstraße 13  
1030 Wien  
Telefon: 01/712 44 53  
[www.parfumerie-leni.at](http://www.parfumerie-leni.at)



## SONNENTOR

Frühlingskuss-Kräutertee bio,  
Doppelkammerbeutel! Erfrischende und  
kühlende Mischung mit Lemongrass,  
Pfefferminze und Kardamom. So wie die  
Sonnenstrahlen des Frühlings die Erde  
wieder erwärmen, bringt diese  
genussvolle Mischung unsere Herzen  
zum Lachen. Das Gefühl der verliebten  
Osterhasen auf der saftigen Bio-Wiese  
ist unvergesslich. € 3,29 pro Packung.

SONNENTOR Wien-Landstraße  
Landstraßer Hauptstraße 24  
1030 Wien  
Telefon: 01/715 49 28  
Fax: 01/715 05  
[www.sonnentor.at](http://www.sonnentor.at)

## Wer ist eigentlich...?

Wir blicken für Sie hinter die Kulissen

# Viel Elan für die Landstraße

Sie wissen sicher, dass das Magazin „Impulse“ vom Verein der Landstraßer Kaufleute herausgegeben wird.

**W**ISSEN Sie eigentlich, was der Verein der Landstraßer Kaufleute so macht? Wir haben für Sie einen Blick hinter die Kulissen geworfen ...

„Den Verein der Landstraßer Kaufleute gibt es schon seit beinahe 40 Jahren. Er war einer der ersten Unternehmervereinigungen in Wien“, sagt der amtierende Obmann Klaus Brandhofer stolz und ergänzt: „Die Grundidee ist recht simpel: Gemeinsam lassen sich Ziele leichter und effizienter erreichen.“

Ein Team, bestehend aus Unternehmern aus dem Bezirk, setzt sich gemeinsam mit dem Obmann und dem Vorstand ehrenamtlich für den Standort und vor allem auch für ihre Unternehmerkolegen ein. Dabei

wird auch einiges an Zeit, Know-how und Kreativität eingesetzt: Jeden Montag zum Beispiel trifft man sich bei einem Jour fixe, um aktuelle Projekte zu besprechen. Einmal im Monat findet überdies eine große Kreativsitzung statt, bei der neue Aktionen geplant und Zukunftspläne geschmiedet werden. Aktionen wie die Weihnachtsbeleuchtung auf der Landstraßer Hauptstraße, das große Straßenfest, das Einkaufsfestival, Medieneinschaltungen und nicht zuletzt die „Landstraßer Impulse“ können so bis ins Detail geplant und umgesetzt werden.

Der Erfolg gibt dem Verein recht: Er wurde bimmerhin mehrmals mit dem Einkaufsstraßen-Award ausgezeichnet.



▲ Bei der Arbeit:  
Mit viel Enthusiasmus werden neue Pläne geschmiedet



# Kreuzworträtsel lösen und gewinnen!

Wir verlosen unter allen richtigen Einsendungen eine WIEN MITTE The Mall Gutscheinkarte im Wert von 100 Euro.

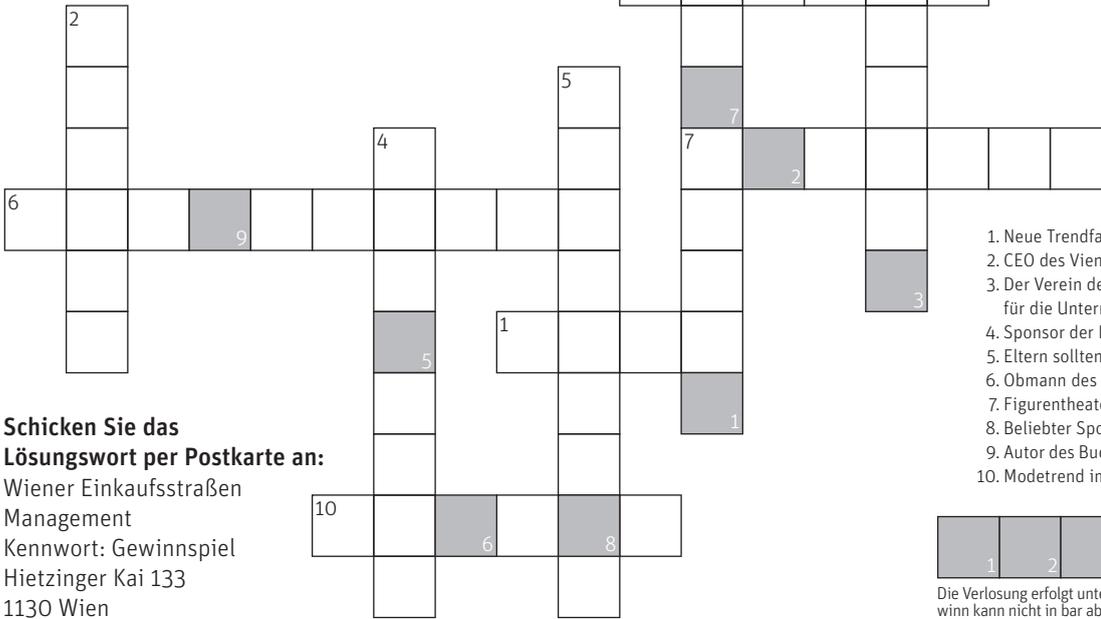


## Impulse lesen...

...immer ein Gewinn!

SHOP. EAT. DRINK. – Im größten Einkaufszentrum der Wiener Innenstadt, und bezahlt wird mit einer Karte! Die WIEN MITTE The Mall Gutscheinkarte, in hochwertiger Verpackung, ist das optimale Geschenk für Ihre Liebsten. Aufladbar im Wert von 10 bis 150 Euro und erhältlich am Infopoint zu den Centeröffnungszeiten oder online auf

[www.wienmitte-themall.at](http://www.wienmitte-themall.at)



1. Neue Trendfarbe für den Frühling
2. CEO des Vienna City Marathons (Nachname)
3. Der Verein der Landstraßer \_\_\_\_\_ arbeitet ehrenamtlich für die Unternehmer der Landstraße
4. Sponsor der Kinder- und Jugendbewerbe des VCM
5. Eltern sollten dies in puncto Bewegung für ihre Kinder sein
6. Obmann des Vereins der Landstraßer Kaufleute (Nachname)
7. Figurentheater im Dritten
8. Beliebter Sport im Frühling
9. Autor des Buches „6 Österreicher unter den ersten 5“ (Nachname)
10. Modetrend im Frühling: \_\_\_\_\_-Prints



Die Verlosung erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges. Erfüllungsort: Wien. Der Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden. Die Gewinner werden schriftlich verständigt.

Schicken Sie das Lösungswort per Postkarte an:  
Wiener Einkaufsstraßen  
Management  
Kennwort: Gewinnspiel  
Hietzinger Kai 133  
1130 Wien

**Jetzt Taschengeldkonto oder Jugendkonto eröffnen und Urbanears Kopfhörer holen!**  
Nähere Infos in der nächstgelegenen Raiffeisenbank:  
**Kundenzentrum Wien Mitte**, Landstraßer Hauptstr. 2 a-b, 1030  
Martin Hetschold: 051700 67531  
**Privatkundenbank Baumgasse**, Baumgasse 1, 1030  
Maximilian Pabst: 051700 64229

Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.

Find us on: **facebook.** **You Tube**

### Für Sie getestet: die Apo-Notdienst-App

**Unser Tipp: eine App für Apothekennotdienste.**  
Kennen Sie das auch? Der Hals kratzt, der Bauch schmerzt oder der Kreislauf spielt verrückt und... Sie haben keine Ahnung, wo die nächste Apotheke ist!

Mit der kostenlosen Apo-App der Österreichischen Apothekerkammer kann Ihnen das nicht mehr passieren. Sofort werden Ihnen mittels GPS-Ortung die nächsten Apotheken angezeigt, und eine Kartenansicht mit Wegbeschreibung illustriert, wie Sie die Apotheke am schnellsten erreichen. Doch das ist noch nicht alles: Durch Antippen können Sie direkt mit der Apotheke in Kontakt treten, etwa um anzufagen, ob Ihr gewünschtes Arzneimittel lagernd ist oder bestellt werden muss. Besonders praktisch ist diese App am Wochenende, denn sie zeigt auch die notdiensthabenden Apotheken an.

Erhältlich für Smartphones mit Android, iOS oder Windows Phone im Apple iTunes Store (für iOS), im Google play- (für Android) beziehungsweise im Windows Phone Marketplace.

## Thalia W3 Veranstaltungshighlights im April

Bei Thalia im W3 können Sie regelmäßig hochkarätige Lesungen und Buchpräsentationen genießen. Und das völlig kostenlos!

### Clemens Haipl präsentiert „Der Wiener takes it all“, Metroverlag

Der ultimative Führer durch Wien. Schonungslos subjektiv. Erfahrungen, die man nicht ergoogeln kann. Was Robinson Crusoe für Inselurlauber ist, ist dieses Buch für Wien-Besucher. Nicht unbedingt repräsentativ, aber authentisch.

*Buchpräsentation: Di. 08. 04. 2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!*

### Thalia W3 Krimi-Abend

Drei pechschwarze Werke aus dem Haymon Verlag werden beim

Thalia W3-Krimi-Abend präsentiert.

„Satansbraut“: Ein junger österreichischer Popstar wird unter einem Waldviertler Granitblock aufgefunden. Das Quartett verfolgt in diesem mysteriösen Todesfall eine andere Spur als die Polizei – und das auf höchst ungewöhnliche Weise: nämlich bei Essen, Wein und Kartenspiel.

„Kommt Zeit, kommt Mord“: Ermittlungen mit Stil im Wiener Blutgassenviertel: Kaum kehrt Hofrat Ludwig Halb ins Bundeskriminal-

amt zurück, überschlagen sich die Ereignisse – ein Mann gesteht auf seinem Totenbett einen Dreifachmord, für den seit Jahren ein anderer einsitzt ....

„Grabt Opa aus“: Tollpatsch Alfie erbt eine Pension in Tirol – und wohnt sich in der verschlafenen Touristengegend im Glück. Schön? Ja. Verschlafen? Mitnichten!

*Fr. 11. 04. 2014, Beginn 19 Uhr. Eintritt frei!*

### Chris Lohner präsentiert „Jung war ich lang genug“, echomedia buchverlag

„Älterwerden ist kein Einzelschicksal“, lautet das Credo von Publikumsliebling Chris Lohner. Sie beschreibt humorvoll die Tücken des Alterns und lässt die Leser an ihrem intensiven Leben teilhaben. – und sie lässt auch das Thema Sexualität nicht aus ....

*Buchpräsentation: Do. 17.04.2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!*

### Jazz Gitti präsentiert „Ich habe gelebt“ (aufgezeichnet von Martin R. Niederauer), Kremayr & Scheriau

Martha Butbul, besser bekannt als Jazz Gitti, ist eine der erfolgreichsten Entertainerinnen des Landes: beliebt, bejubelt und mitunter auch hart kritisiert. Dieses Buch erzählt ihre bewegte Geschichte.

*Buchpräsentation: Fr. 25. 04. 2014, Beginn: 19 Uhr. Eintritt frei!*

#### +++ KONTAKT

Thalia W3  
Landstraßer Hauptstraße 2a/2b  
1030 Wien

TELEFON 0732/76 15-67516

www.thalia.at

www.facebook.com/thalia.at.wienw3

veranstaltungen.wien@thalia.at

#### +++ ÖFFNUNGSZEITEN

MO. BIS SA. 9 bis 21 Uhr  
SO. + FT. 11 bis 21 Uhr



Zum Finden erfunden

## Literatur findet statt!

Besuchen Sie unsere Lesungen und treffen Sie Autoren persönlich.

Thalia Buchhandlung  
Landstraßer Hauptstr. 2a/2b  
1030 Wien

Öffnungszeiten:  
Montag - Samstag: 09.00 - 21.00  
Sonn- & Feiertage: 11.00 - 21.00

www.thalia.at



1030 WIEN  
LANDSTRASSER  
HAUPTSTR.7  
[www.brieffaube.at](http://www.brieffaube.at)



# Die Fashiontrends für den Frühling 2014

Weg mit der dunklen Winterkleidung und Bühne frei für frische neue Trends!

▼ Der Frühling in Person mit Blumenprints und -mustern!

**D**IE Frühlingsmode bringt vor allem zwei Dinge wieder zurück in Ihren Kleiderschrank: Farben und Muster! Die Trendfarbenpalette wird dieses Jahr zum Beispiel mit den Farben Mint und (Sonnen-) Gelb aufgefrischt. Frühling zum Anziehen also! Das versprechen übrigens auch die neuen Tops und Kleider mit Blumenprints, die gleich gute Stimmung bei Ihnen und Ihrem Gegenüber erzeugen. Nicht nur die Bienen werden auf Sie fliegen!

Auch „starke“ Muster bringen sich wieder ins „Modespiel“: Animalprints und Teile mit geometrischen Mustern, die einen Hauch 60er-Jahre-Flair in Ihren Stil zaubern, sollten in Ihrem Kleiderschrank nicht fehlen. Ein Klassiker ist auch wieder angesagt: Streifen, und das am besten in Black and White. Auf einen schönen Modefrühling!

► Elegant und ladylike!  
Mit diesen Stripes werden Sie zum Star

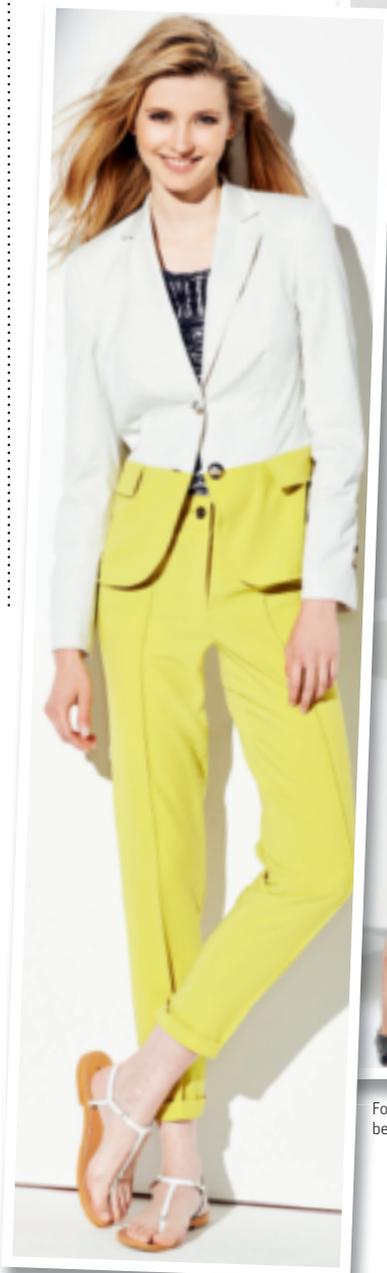


Foto: Basler/gesehen bei Brieftaube



Foto: Basler/gesehen bei Brieftaube

◀ Mint und Gelb und Grün bringen den Frühling in Ihren Kleiderschrank



Foto: Tosca Blu/gesehen bei Christian Weidner



Foto: Benetton



Foto: Benetton

# Must-haves

## Ostergeschenke

Fotos: beige-stellt

**STOBA SEIFENMANUFAKTUR**

Testen Sie diese praktische „Alle-Felle“-Seife, für die sanfteste und pflegendste Tierwäsche!

Auch für die kleine Wäsche zwischendurch, schnell mal die Pfoten oder das Schnäuzchen waschen.

Preis: 100 g Naturseife 8,50 Euro

StoBa Seifenmanufaktur  
Produktion & Shop  
Hintzerstraße 5 + 6  
1030 Wien  
www.stobaseife.at

**WMF SHOP IM EKZ GALLERIA**

Aufs Köpfchen! Mit diesem Gadget schmeckt das Frühstücksei besonders - WMF McEgg, Eierbecher mit Klopfer **um € 10,95**

WMF Shop im EKZ Galleria  
Landstrasser Hauptstraße 97-101  
1030 Wien

**THALIA W3**

Wie könnte man das Frühlingserwachen besser begrüßen als mit der qualitativ hochwertigen, praktischen und absolut schicken Tasche „bonjour“ von „2-Taschen“? Ausgestattet mit zwei Innenfächern, einem Handyfach, einem herausnehmbaren Innenbeutel, einem Schlüsselring und einem zusätzlichen Schultergurt. **Jetzt um nur € 59,90**

Thalia W3  
Landstraßer Hauptstraße 2a/2b  
1030 Wien  
Tel.: 0732/76 15-67522  
www.thalia.at  
w3@thalia.at



Foto: pertramer.at

## Puppentheater

Dirk Stermann: „6 Österreicher unter den ersten 5“

Wie einst Friedrich Wilhelm Heinrich Alexander von Humboldt nach Amerika fuhr, zog der junge deutsche Student Dirk Stermann im Wintersemester 87/88 von Düsseldorf nach Wien, um eine für ihn fremde, exotische Welt zu erforschen und letztlich dort zu bleiben. Die Nestroy-Preis-prämier-

ten Masterminds des zeitgenössischen Puppentheaters – Nikolaus Habjan und Simon Meusburger – schaffen mit Dirk Stermanns Erfolgsroman eine absurd-komische Puppenshow.

**Infos & Tickets:**

**Premiere: 23. April 2014, 20 Uhr**  
Rabengasse 3, 1030 Wien  
Tel.: 01 / 712 82 82,  
[www.rabenhof.at](http://www.rabenhof.at)

**KURZ NOTIERT!****LITERARISCHER JOUR FIXE:**

**Eva Bauer: „Wir vom Jahrgang 1945 – Kindheit und Jugend in Österreich“**

Die Autorin Eva Bauer liest an diesem Abend aus ihrem Buch „Wir vom Jahrgang 1945 – Kindheit und Jugend in Österreich“. Für die musikalische Untermauerung sorgt BVStv Rudolf Zabraná.

**Infos & Tickets**

22. 4. 2014, 18 Uhr  
Bezirksmuseum Landstraße  
Sechskrügelgasse 11, 1030 Wien  
Tel.: 01 / 798 88 17

**KINDER**

**„Der Sandwasserzerg“**

Aufregung unter den Meerestieren: Die Nehus haben den Wassermann gefangen genommen und fressen alles auf! Aufgeregt schwimmt die Nixe Blaumündchen zur Sandburg des Sandwasserzergs und bittet ihn um Hilfe. Er muss die Meereskönigin finden, denn nur sie kann mit ihrer Zauberkräft die Nehus besiegen. Der Sandwasserzerg macht sich sofort auf die Suche. Wenn er bloß wüsste, wo sie wohnt!

**Infos & Tickets**

5.–13. April und 24.–30. April  
Figurentheater Lilarium  
Göllnergasse 8, 1030 Wien  
Tel.: 01 / 710 26 66  
[www.lilarium.at](http://www.lilarium.at)  
lilarium@lilarium.at

## WIEN MITTE The Mall Geburtstagsfeier

WIEN MITTE The Mall wird ein Jahr alt! Feiern Sie am 25. und 26. 4. den Geburtstag des Einkaufszentrums mitten in der Stadt mit tollen Angeboten und mehr als 10.000 Preisen!

**WIEN MITTE The Mall**

Landstraßer Hauptstraße 1B,  
1030 Wien

## Konzertkabarett Hagen Rether: „Liebe“

„Liebe“, so der seit Jahren konstante Titel des Programms von Hagen Rether, kommt darin nicht vor. Sichtbar wird jedoch die Menschenliebe eines Kabarettisten, der an Aufklärung und an die Möglichkeit zur Umkehr noch am Abgrund glaubt.

**Infos & Tickets:**

11. April 2014, 19.30 Uhr  
Wiener Konzerthaus  
Lothringerstraße 20  
1030 Wien  
Tel.: 01 / 24 20 02  
[www.konzerthaus.at](http://www.konzerthaus.at)



Fotos: beige stellt

## Wien Mitte

... im Weihnachtsglanz. Die vergangene Weihnachtszeit war eine ganz besondere für die Landstraßer Kaufleute, denn sie konnten stolz eine beachtliche Erweiterung der Weihnachtsfestbeleuchtung präsentieren und den Bereich „Mitte“ im weihnachtlichen Glanz erstrahlen lassen. Dies gelang in Zusammenarbeit mit dem ehrenamtlich tätigen Verein der Landstraßer Kaufleute, der die Verantwortung über Anschaffung sowie Auf- und Abhängung übernahm.

## Ströck-Feierabend

Auf der Landstraßer Hauptstraße 82 können Sie seit Februar bei Ströck-Feierabend nicht nur köstliche Frühstückskreationen, sondern auch eine exquisite „Küche rund ums Brot“ genießen. Das junge Team ließ sich bei seiner Speisekarte von der ganzen Welt inspirieren und vergisst trotzdem nicht, woher

es kommt. So zählten vor allem Qualität, Herkunft, Saison und Anbauweise. Dazu gibt es erlesene Bio-Weine aus der Region und ein modernes und angenehmes Ambiente! Auch vegane und glutenfreie Gerichte werden angeboten.

[www.stroeck-feierabend.at](http://www.stroeck-feierabend.at)

## „Brot vom Pheinsten“: Die Joseph Bäckerei neu in der Landstraße

Die bekannte Joseph Bäckerei öffnet nun auch in der Landstraßer Hauptstraße ihre Pforten. Es gibt hier nicht nur „Brot vom Pheinsten“, sondern auch eine Patisserie und ein Bistro. Der Besucher kann ganz frei entscheiden, ob er sich vom Backhandwerk überzeugt, sich von einer süßen Versuchung verführen lässt oder in gemütlicher Atmosphäre diniert. Sogar die „Rasse“ des Frühstückseis sowie seine Zubereitung bestimmt man selbst.

### Kontakt

Joseph  
Bäckerei/Patisserie/Bistro  
Landstraßer Hauptstraße 4  
1030 Wien  
Bäckerei & Patisserie:  
Mo. bis Sa. 6.30 bis 21. Uhr  
So. & Feiertag 7.30 bis 21. Uhr  
Bistro:  
Mo. bis Sa. 7. bis 21. Uhr  
So. & Feiertag: 7.30 bis 21. Uhr  
[www.joseph.co.at](http://www.joseph.co.at)



## Vitalize Yourself mit prokopp

**Was ist eigentlich ein Vitalhaus?** Ja, zugegebenermaßen wurde es mal Reformhaus genannt. Nun, da die Kundinnen aber mittlerweile Stöckelschuhe und keine Birkenstocksandalen mehr tragen, legen manche Unternehmen ihren Fokus auch zunehmend auf Schönheit und Vitalität – auf Produkte mit Naturkraft. So auch die Firma prokopp, die ihr neuestes Vitalhaus am 24. 04. 2014 in der Landstraßer Hauptstraße 47-49 eröffnet. Vitalnahrung, gesunde Ernährung und Naturkosmetik – für Dein ICH.

[www.prokopp.co.at](http://www.prokopp.co.at)

## Entfernung der Markierungen

### ... des letzten Straßenfestes.

Anrainer der Landstraßer Hauptstraße meldeten beim Verein der Landstraßer Kaufleute, dass nach dem letzten Straßenfest die Markierungen für die Verkaufsstände weiterhin auf dem Gehweg sichtbar waren. Der Verein setzte sich mit der verantwortlichen

Agentur in Verbindung, die leider mit den Aufräumarbeiten erst nach den kalten Wintermonaten beginnen konnte, da die Farbe nur bei Plusgraden zu entfernen ist. Nun sind alle Markierungen entfernt. Der Einkaufsstraßen-Verein dankt allen Bewohnern der Landstraße für ihre Geduld.

„Frühlings-  
erwachen im  
W3 – Jetzt  
frühlingsreif  
shoppen!“

w3.co.at

Cineastisch – kulinarisch – literarisch – verführerisch!

W3-Center, Landstraßer Hauptstraße 2a, 1030 Wien



VILLAGE CINEMAS



# GAAAAAANZ ENTSPANNT SHOPPEN.

JEDEN DONNERSTAG UND  
FREITAG BIS 21 UHR.

**WIEN MITTE**  
THE MALL